

# Sesshin Wiosenne

Warszawa, ul. Wilcza 27B, 4-10 kwietnia 2023 r.

## Wtorek wieczór

19.30 zazen  
20.10 mowa otwierająca  
20.30 zazen  
21.00 Cztery Ślubowania  
21.10 sen

## Środa i niedziela (dni bez mowy)

5.20 zazen (opcjonalny)  
6.00 kinhin (opcjonalny)  
6.10 zazen POCZĄTEK DNIA  
6.40 posługa, śpiewy  
7.00 śniadanie, odpoczynek  
8.30 samu  
10.00 koniec samu  
10.30 zazen  
11.00 kinhin  
11.10 zazen  
11.40 kinhin  
11.50 zazen  
12.20 kinhin  
12.30 zazen  
13.00 posługa, śpiewy  
13.15 obiad, odpoczynek  
15.10 zazen  
15.40 kinhin  
15.50 zazen  
16.20 kinhin  
16.30 zazen  
17.00 kinhin  
17.10 zazen  
17.45 posługa, śpiewy  
18.00 kolacja, odpoczynek  
19.30 zazen  
20.10 Cztery Ślubowania  
20.15 kinhin (opcjonalny)  
20.20 zazen (opcjonalny)  
20.50 koniec zazen  
21.00 sen

## Czwartek – sobota

5.20 zazen (opcjonalny)  
6.00 kinhin (opcjonalny)  
6.10 zazen POCZĄTEK DNIA  
6.40 posługa, śpiewy  
7.00 śniadanie, odpoczynek  
8.30 samu  
10.00 koniec samu  
10.30 zazen  
11.00 kinhin  
11.10 zazen  
11.40 kinhin  
11.50 zazen  
12.20 kinhin  
12.30 zazen  
13.00 posługa, śpiewy  
13.15 obiad, odpoczynek  
15.10 zazen  
15.40 kinhin  
15.50 zazen  
16.20 kinhin  
16.30 zazen  
17.00 posługa, śpiewy  
17.10 kolacja, odpoczynek  
18.30 Mowa  
19.30 zazen  
20.10 Cztery Ślubowania  
20.15 kinhin (opcjonalny)  
20.20 zazen (opcjonalny)  
20.50 koniec zazen  
21.00 sen

## Poniedziałek

5.20 zazen (opcjonalny)  
6.00 kinhin (opcjonalny)  
6.10 zazen POCZĄTEK DNIA  
6.40 posługa, śpiewy  
7.00 śniadanie, odpoczynek  
8.30 samu  
9.30 koniec samu  
10.00 zazen  
10.30 kinhin  
10.40 zazen  
11.10 kinhin  
11.20 zazen  
11.50 posługa, śpiewy, Ceremonia  
Koła  
12.30 pakowanie i sprzątanie  
13.15 nieformalny posiłek

Czwartek i sobota – mowa uczniowska  
Piątek – mowa Ujiego

W niedzielę o 16.50 odbędzie się  
ceremonia uczczenia osiemsetnych  
urodzin Mugai Nyodai