

# Sesshin Rohatsu

Warszawa, ul. Wilcza 27B/302

3-10 grudnia 2022 r.

## **Środa — Piątek**

4.55 pobudka

5.20 zazen

6.00 kinhin

6.10 zazen

6.40 posługa, śpiewy

7.00 śniadanie, odpoczynek

8.30 samu

10.00 koniec samu

10.30 zazen

11.00 kinhin

11.10 zazen

11.40 kinhin

11.50 zazen

12.20 kinhin

12.30 zazen

13.00 posługa, śpiewy

13.15 obiad, odpoczynek

15.10 zazen

15.40 kinhin

15.50 zazen

16.20 kinhin

16.30 zazen

17.00 posługa, śpiewy

17.10 kolacja, odpoczynek

18.30 Mowa Dharmy

19.30 zazen

20.05 kinhin

20.15 zazen

20.45 Cztery Ślubowania

21.30 sen

## **Rohatsu (z piątku na sobotę)**

23.00 – 3.00 zazen

zakończenie